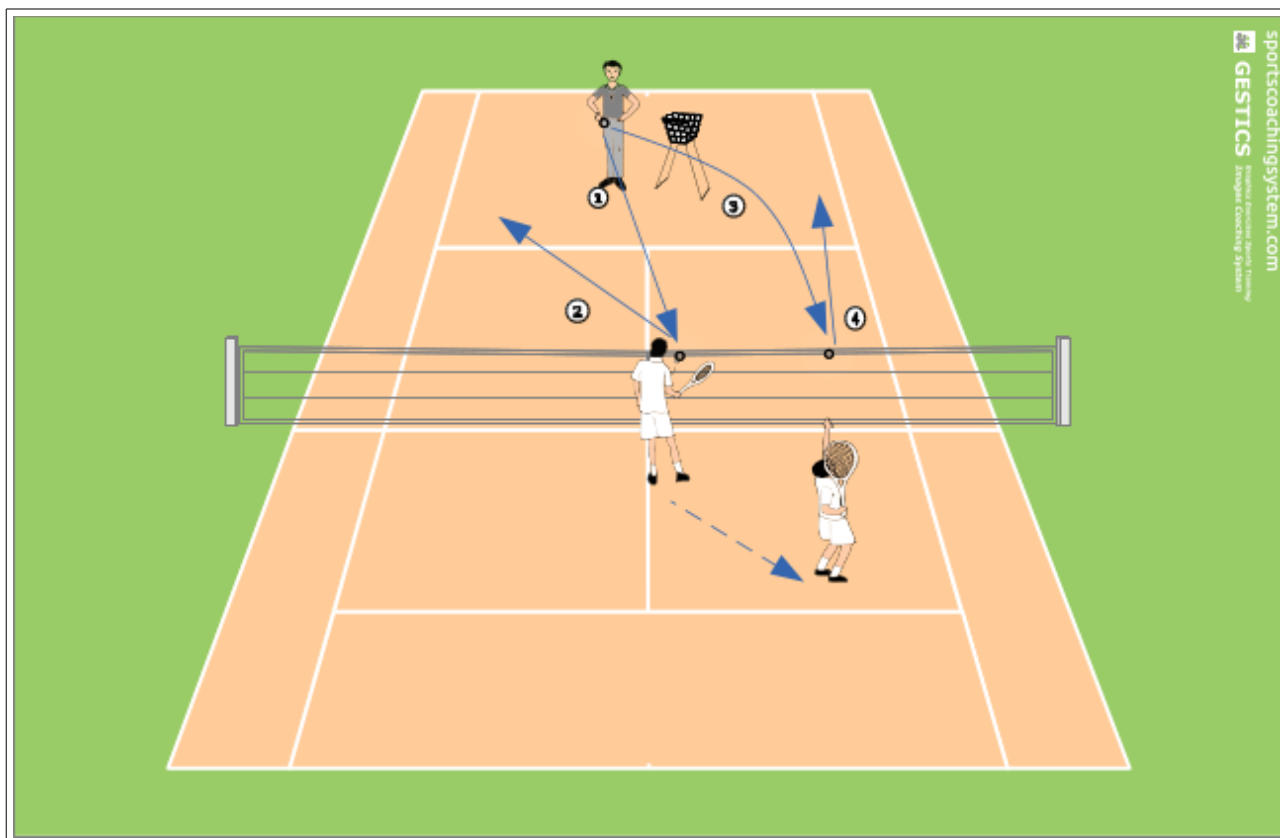


## Tennis: volée e smash



N° 8007 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** volè e smash

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

**SCOPO DEL GIOCO:** eseguire una volè e uno smash correttamente

**DESCRIZIONE:** eseguire una volè e uno smash

**CONSIGLI:** stare sempre piegati con il corpo e sempre in movimento

**MATERIALE:** pallina, cesto

### ***SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 8007***

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione al tennis: volée; 2) preparazione al tennis: smash